

| M A N D A G                                                                                    |                                                                                                               |                                                                           |                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| STUDIO 1                                                                                       | STUDIO 2                                                                                                      | STUDIO 3                                                                  | STUDIO 4                                                                                   |
| 14:15-15:00<br><b>Barnejazz</b><br>1-2 klasse<br>m/Jenny<br>#Følgeordning Hosle & Eikeli skole | 14:15-15:00<br><b>HipHop Kids</b><br>1-2 klasse<br>m/Silje<br>#Følgeordning Hosle & Eikeli skole <b>FULLT</b> |                                                                           | 14:10-15:00<br><b>HipHop Mini</b><br>3-4 klasse<br>m/Julie<br>#Følgeordning Hosle skole ## |
| 15:10-16:00<br><b>HipHop Mini</b><br>3-4 klasse<br>m/Silje <b>FULLT</b>                        | 15:10-16:00<br><b>Break/Freestyle</b><br>3-4 klasse<br>m/Iver                                                 | 15:00-16:00<br><b>Jazzdans</b><br>5-7 klasse<br>m/Jenny <b>FULLT</b>      | 15:00- 16:00<br><b>HipHop</b><br>5-6 klasse<br>m/Sofia ##                                  |
| 16:00-17:00 <b>NY TIME!</b><br><b>JazzMusikal</b><br>5-7 klasse<br>m/Silje                     | 16:00-17:00<br><b>Break / Freestyle</b><br>5-7klasse<br>m/Iver                                                | 16:00-17:00<br><b>HipHop</b><br>6-7 klasse<br>m/Sofia                     | 16:00-17:00<br><b>RaggaMini®</b><br>5-7 klasse<br>m/Beate                                  |
| 17:00-18:00<br><b>Moderne</b><br>fra 6-7 klasse<br>m/Marthe                                    | 17:00-18:00<br><b>Break / Freestyle</b><br>Ungdom<br>m/Iver                                                   | 17:00-18:30<br><b>Jazzteknikk</b><br>ungdom øvet/ videregående<br>m/Beate | 17:00-18:00<br><b>Jazzdans</b><br>5-7 klasse<br>m/Silje                                    |
| 18:10-19:00<br><b>HipHopKids</b><br>2-4 klasse<br>m/Silje                                      | 18:00-19:00<br><b>Zumba®</b><br>voksne<br>m/Åse                                                               |                                                                           | 18:00-19:00<br><b>Moderne</b><br>ungdom<br>m/Marthe ##                                     |
| 19:00-21:00<br><b>Åpent Studio - Egentrening</b><br>ungdom                                     | 19:00-20:00<br><b>Funk Jazz</b><br>ungdom åpent nivå<br>m/Selma <b>FULLT</b>                                  | 19:15-20:15<br><b>Pilates</b><br>voksne<br>m/Beate                        | 19:00-20:30<br><b>HipHop Grooves</b><br>ungdom øvet<br>m/Kaya <b>FULLT</b>                 |
|                                                                                                | 20:00-21:00<br><b>HipHop</b><br>ungdom åpent nivå<br>m/Selma ##                                               |                                                                           |                                                                                            |
|                                                                                                |                                                                                                               |                                                                           |                                                                                            |
|                                                                                                |                                                                                                               |                                                                           |                                                                                            |

# TIRSDAG

| STUDIO 1                                                                                                                  | STUDIO 2                                                                                                   | STUDIO 3                                                                                      | STUDIO 4                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                           | 10:30<br>Pilates<br>godt voksen<br>m/Beate                                                                 |                                                                                               |                                                                                 |
| 14:15-15:00<br><b>HipHop Kids m/akrobatikk</b><br>1-2 klasse<br>m/Silje<br>#Følgeordning Eiksmarka, Eikeli og Hosle skole | 14:10-15:00<br><b>Gutter HipHop</b><br>3-4 klasse<br>m/Beate<br>#Følgeordning Eiksmarka skole <b>FULLT</b> | 14:10-15:00<br><b>Jazzdans Mini</b><br>3-4 klasse<br>m/Jenny<br>#Følgeordning Eiksmarka skole |                                                                                 |
| 15:10-16:00<br><b>HipHop Mini</b><br>3-4 klasse<br>m/Julie ##                                                             | 15:00-16:00<br><b>RaggaMini®</b><br>5-7 klasse<br>m/Jenny ##                                               | 15:00-16:00<br><b>JazzMusikal</b><br>5-7 klasse<br>m/Silje ##                                 | 15:00-16:00<br><b>HipHop</b><br>6-7 klasse<br>m/Selma ##                        |
| 16:00-17:00<br><b>Jazzdans</b><br>5-7 klasse<br>m/Silje                                                                   | 16:00-17:00<br><b>RaggaJam®</b><br>ungdom åpent nivå<br>m/Beate ##                                         | 16:00-17:00<br><b>Moderne</b><br>6-7 klasse<br>m/Julie ##                                     | 16:00-17:00<br><b>RaggaMini®</b><br>5-7 klasse<br>m/Selma                       |
| 17:15-18:00<br><b>Barnedans</b><br>førskolebarn + 1.klasse<br>m/Silje ##                                                  | 17:00-18:00<br><b>HipHop</b><br>ungdom øvet<br>m/Sara                                                      | 17:00-18:00<br><b>Moderne</b><br>ungdom øvet<br>m/Julie ##                                    | 17:15-18:00<br><b>Barnelek</b><br>2-4 år med foreldre<br>m/Beate ##             |
| 18:00-18:45 <b>NY TIME!</b><br><b>Barnedans</b><br>4-6 år<br>m/Silje                                                      | 18:00-19:00<br><b>HipHop</b><br>ungdom avansert<br>m/Sara                                                  | 18:00-19:00<br><b>HipHop</b><br>5-7 klasse<br>m/Kristina ##                                   | 18:00-19:00<br><b>RaggaJam®</b><br>10.klasse + ungdom<br>m/Beate <b>FULLT</b>   |
| 19:00-20:00<br><b>HipHop</b><br>5-7 klasse<br>m/Selma                                                                     | 19:00-20:00<br><b>HipHop</b><br>voksne<br>m/Sara                                                           | 19:00-20:30<br><b>Subjazz</b><br>vidr. / avansert<br>m/Karl & Knut                            | 19:00-20:30<br><b>Contemporary Fusion</b><br>ungdom øvet/ videreg.<br>m/Azra ## |
| 20:00-21:00<br><b>HipHop</b><br>ungdom litt øvet<br>m/Selma                                                               |                                                                                                            | 20:30-22:00<br><b>Heels</b><br>ungdom fra 16 år øvet<br>m/Azra <b>FULLT</b>                   |                                                                                 |

# ONSDAG

| STUDIO 1                                                                    | STUDIO 2                                                                                               | STUDIO 3                                                                                               | STUDIO 4                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                             |                                                                                                        |                                                                                                        |                                                                                                        |
|                                                                             | 14:15-15:00<br><b>HipHop Kids</b><br>1-2 klasse<br>m/Beate<br>#Følgeordning Eiksmarka & Hosle skole ## | 14:10-15:00<br><b>HipHop Mini</b><br>3-4 klasse<br>m/Julie<br>#Følgeordning Eiksmarka & Hosle skole ## | 14:15-15:00<br><b>HipHop Kids</b><br>1-2 klasse<br>m/Jenny<br>#Følgeordning Eiksmarka & Hosle skole ## |
| 15:00-16:00<br><b>Ballett</b><br>5-7 klasse<br>m/Dejana                     | 15:00-16:00<br><b>HipHop</b><br>5-7 klasse<br>m/Beate<br>FULLT                                         | 15:00-16:00<br><b>Moderne</b><br>fra 7.klasse<br>m/Julie                                               | 15:00-16:00<br><b>RaggaMini®</b><br>5-7 klasse<br>m/Jenny<br>##                                        |
| 16:00-17:00<br><b>Ballett</b><br>fra 7.klasse<br>m/Dejana                   | 16:00-17:00<br><b>RaggaMini®</b><br>6-7 klasse<br>m/Beate<br>##                                        | 16:00-17:00<br><b>HipHop</b><br>5-7 klasse<br>m/Sofia<br>##                                            | 16:00-17:00<br><b>RaggaJam®</b><br>ungdom åpent nivå<br>m/Jenny<br>##                                  |
| 17:00-18:00<br><b>Styrke og Stretch</b><br>ungdom fra 10.klasse<br>m/Dejana | 17:00-18:00<br><b>HipHop</b><br>6-7 klasse<br>m/Casper<br>##                                           | 17:00-18:00<br><b>Contemporary Fusion</b><br>fra 7.klasse øvet<br>m/Azra<br>##                         | 17:15-18:00<br><b>Barnedans</b><br>4-6 år<br>m/Beate<br>FULLT                                          |
| 18:10-19:00<br><b>HipHop Mini</b><br>3-4 klasse<br>m/Sofia                  | 18:00-19:00<br><b>HipHop</b><br>øvet/fra 7.kasse<br>m/Casper<br>FULLT                                  | 18:00-19:00<br><b>Contemporary Fusion</b><br>ungdom øvet/videreg.<br>m/Azra<br>##                      | 18:00-19:00<br><b>Funk Jazz</b><br>fra 7 klasse<br>m/Selma<br>FULLT                                    |
| 19:00-20:00<br><b>Contemporary Fusion</b><br>ungdom avansert<br>m/Azra      | 19:00-20:00<br><b>HipHop</b><br>ungdom øvet/ vidregå<br>m/JUMP Team<br>FULLT                           | 19:00-20:00<br><b>HipHop</b><br>ungdom litt øvet<br>m/Selma<br>##                                      | 19:00-20:00<br><b>Pilates / Stretch</b><br>voksne<br>m/Kamilla                                         |
|                                                                             | 20:00-21:30<br><b>HipHop</b><br>ungdom avansert<br>m/JUMP Team<br>FULLT                                | 20:00-21:00<br><b>Jazzdans</b><br>voksne<br>m/Azra                                                     | 20:00-21:00<br><b>Yoga/Pilates</b><br>ungdom<br>m/Kamilla                                              |

# TORSDAG

| STUDIO 1                                                                                         | STUDIO 2                                                                                             | STUDIO 3                                                                                                        | STUDIO 4                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                  | 10:30<br><b>Yoga/ Pilates</b><br>godt voksen<br>m/Kamilla                                            |                                                                                                                 |                                                                                                     |
| 14:15-15:00<br><b>Barnejazz</b><br>1-2.klasse<br>m/Silje<br><b>#Følgeordning Eiksmarka skole</b> | 14:10-15:00<br><b>Akrobatikk</b><br>2-4 klasse<br>m/Elton<br><b>#Følgeordning Eiksmarka skole</b> ## | 14:10-15:00<br><b>HipHop Mini</b><br>3-4 klasse<br>m/Julie<br><b>#Følgeordning Eiksmarka skole</b> <b>FULLT</b> | 14:10-15:00<br><b>JazzdansMini</b><br>3-4 klasse<br>m/Jenny<br><b>#Følgeordning Eiksmarka skole</b> |
| 15:00-15:50<br><b>JazzMusikal</b><br>3-4 klasse<br>m/Silje                                       | 15:00-16:00<br><b>Akrobatikk</b><br>5-7 klasse<br>m/Elton ##                                         | 15:00-16:00<br><b>Moderne</b><br>6-7 klasse<br>m/Julie ##                                                       | 15:00-16:00<br><b>RaggaMini®</b><br>5-7 klasse<br>m/Jenny ##                                        |
| 16:00-17:00<br><b>Jazzdans</b><br>ungdom litt øvet<br>m/Jenny                                    | 16:00-17:00<br><b>Akrobatikk</b><br>ungdom<br>m/Elton                                                | 16:00-17:00<br><b>HipHop</b><br>5-7 klasse<br>m/Kristina ##                                                     | 16:00-17:00<br><b>Gutter HipHop</b><br>5-7 klasse<br>m/Beate <b>FULLT</b>                           |
| 17:15-18:00<br><b>Barnedans</b><br>4-6 år<br>m/Jenny ##                                          | 17:15-18:00<br><b>HipHop Kids</b><br>1-2 klasse<br>m/Sofia                                           | 17:00-18:00<br><b>Jazzdans</b><br>6-7 klasse øvet nivå<br>m/Beate ##                                            | 17:10-18:00<br><b>HipHop Mini</b><br>3-4.klasse<br>m/Kristina ##                                    |
| 18:10-19:00<br><b>Jazzdans Mini</b><br>3-4 klasse<br>m/Kristina                                  | 18:00-19:00<br><b>HipHop</b><br>ungdom øvet nivå<br>m/Casper ##                                      | 18:00-19:30<br><b>Jazzdans</b><br>fra 10.klasse øvet / vidregå<br>m/Beate                                       | 18:00-19:00<br><b>Jazzdans</b><br>5-7.klasse<br>m/Sofia                                             |
| 19:00-20:00<br><b>HipHop</b><br>5-7 klasse<br>m/Kristina ##                                      | 19:00-20:00<br><b>HipHop Fusion</b><br>ungdom åpent nivå<br>m/Casper ##                              |                                                                                                                 | 19:30-21:00<br><b>Jazzdans</b><br>8.-9.klasse øvet nivå<br>m/Beate <b>FULLT</b>                     |
|                                                                                                  | 20:00-21:00 <b>NY DAG!</b><br><b>House</b><br>fra 7.klasse åpent nivå<br>m/Casper                    |                                                                                                                 |                                                                                                     |

## F R E D A G

| STUDIO 1                                                                         | STUDIO 2                                                                                                   | STUDIO 3                                                    | STUDIO 4                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                  |                                                                                                            |                                                             |                                                                                                             |
| 14:10-15:00<br><b>Barneballett</b><br>3-4 klasse<br>m/Dejana<br><b>NY TIME!</b>  | 14:10-15:00<br><b>HipHop Kids</b><br>2. klasse<br>m/Jenny<br><b>#Følgeordning Hosle &amp; Eikeli Skole</b> |                                                             | 14:15-15:00<br><b>HipHop Mini</b><br>3-4 klasse<br>m/Selma<br><b>#Følgeordning Hosle &amp; Eikeli Skole</b> |
| 15:00-16:00<br><b>Ballett</b><br>5-7 klasse<br>m/Dejana                          | 15:00-16:00<br><b>RaggaMini®</b><br>6-7 klasse<br>m/Jenny                                                  |                                                             |                                                                                                             |
| 16:00-17:00<br><b>Ballett</b><br>ungdom litt øvet<br>m/Dejana<br>##              |                                                                                                            |                                                             |                                                                                                             |
| 17:00-18:30<br><b>Ballett m/tåspiss</b><br>fra 10.klasse + øvet nivå<br>m/Dejana | 17:00-18:30<br><b>HipHop teknikk</b><br>JUMP CREW (alle)<br>m/Kaya                                         | 17:00-18:00<br><b>HipHop</b><br>6-7 klasse øvet<br>m/Selma  | 17:00-18:00<br><b>Fredagsfest</b> 🥳<br>voksne<br>Zumba, Ragga, HipHop, Jazz<br>m/JUMP TEAM                  |
|                                                                                  |                                                                                                            | 18:00-19:00<br><b>HipHop</b><br>ungdom øvet nivå<br>m/Selma |                                                                                                             |
|                                                                                  |                                                                                                            |                                                             |                                                                                                             |

## L Ø R D A G

| STUDIO 1 | STUDIO 2 | STUDIO 3                                             | STUDIO 4 |
|----------|----------|------------------------------------------------------|----------|
|          |          |                                                      |          |
|          |          | 5 ukers kurs; uke 03-07 & uke 09-13                  |          |
|          |          | 11:00-11:45<br><b>Barnedans</b><br>4-6 år<br>m/Silje |          |
|          |          |                                                      |          |
|          |          |                                                      |          |
|          |          |                                                      |          |

**Timeplan Våren 2026** – Vi tar forbehold om eventuelle feil og endringer / Blå = timer for voksne / ## = få plasser / [www.jumpdansestudio.no](http://www.jumpdansestudio.no)