

| M A N D A G                                                                                    |                                                                                                               |                                                                                              |                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| STUDIO 1                                                                                       | STUDIO 2                                                                                                      | STUDIO 3                                                                                     | STUDIO 4                                                                                         |
| 14:15-15:00<br><b>Barnejazz</b><br>1-2 klasse<br>m/Jenny<br>#Følgeordning Hosle & Eikeli skole | 14:15-15:00<br><b>HipHop Kids</b><br>1-2 klasse<br>m/Silje<br>#Følgeordning Hosle & Eikeli skole <b>FULLT</b> | 14:10-15:00<br><b>Jazzdans Mini</b><br>3-4 klasse<br>m/Kristina<br>#Følgeordning Hosle skole | 14:10-15:00<br><b>HipHop Mini</b><br>3-4 klasse<br>m/Julie<br>#Følgeordning Hosle skole ##       |
| 15:10-16:00<br><b>HipHop Mini</b><br>3-4 klasse<br>m/Silje <b>FULLT</b>                        | 15:10-16:00<br><b>Break/Freestyle</b><br>3-4 klasse<br>m/Iver                                                 | 15:00-16:00<br><b>Jazzdans</b><br>5-7 klasse<br>m/Jenny <b>FULLT</b>                         | 15:00-16:00<br><b>HipHop</b><br>5-6 klasse<br>m/Sofia <b>FULLT</b>                               |
| 16:00-17:00<br><b>HipHop</b><br>6-7 klasse<br>m/Marthe ##                                      | 16:00-17:00<br><b>Break / Freestyle</b><br>5-7klasse<br>m/Iver <b>FULLT</b>                                   | 16:00-17:00 <b>NY TIME!</b><br><b>HipHop</b><br>5-7 klasse<br>m/Silje                        | 16:00-17:00<br><b>RaggaMini®</b><br>5-7 klasse<br>m/Beate <b>FULLT</b>                           |
| 17:00-18:00<br><b>Moderne</b><br>fra 6-7 klasse<br>m/Marthe                                    | 17:00-18:00<br><b>Break / Freestyle</b><br>Ungdom<br>m/Iver                                                   | 17:00-18:30<br><b>Jazzteknikk</b><br>ungdom øvet/ videreg.<br>m/Beate                        | 17:00-18:00<br><b>Jazzdans</b><br>5-7 klasse<br>m/Silje                                          |
| 18:10-19:00<br><b>HipHopKids</b><br>2-4 klasse<br>m/Silje                                      | 18:00-19:00<br><b>Zumba®</b><br>voksne<br>m/Åse                                                               |                                                                                              | 18:00-19:00<br><b>Moderne</b><br>ungdom<br>m/Marthe <b>FULLT</b>                                 |
| 19:00-21:00<br><b>Åpent Studio - Egentrening</b><br>ungdom                                     | 19:00-20:00<br><b>Funk Jazz</b><br>ungdom åpent nivå<br>m/Selma <b>FULLT</b>                                  | 19:15-20:15<br><b>Pilates</b><br>voksne<br>m/Beate                                           | 19:00-20:30<br><b>HipHop Grooves</b><br>ungdom øvet<br>m/Kaya <b>FULLT</b>                       |
|                                                                                                | 20:00-21:00<br><b>HipHop</b><br>ungdom åpent nivå<br>m/Selma <b>FULLT</b>                                     |                                                                                              | 20:30-21:30<br><b>HipHop/Commercial</b><br>ungdom videreg./ avansert<br>m/Kaya<br><i>Drop-in</i> |
|                                                                                                |                                                                                                               |                                                                                              |                                                                                                  |

## TIRSDAG

| STUDIO 1                                                                                                                  | STUDIO 2                                                                                                   | STUDIO 3                                                                                      | STUDIO 4                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                           | 10:30<br>Pilates<br>godt voksen<br>m/Beate                                                                 |                                                                                               |                                                                                           |
| 14:15-15:00<br><b>HipHop Kids m/akrobatikk</b><br>1-2 klasse<br>m/Silje<br>#Følgeordning Eiksmarka, Eikeli og Hosle skole | 14:10-15:00<br><b>Gutter HipHop</b><br>3-4 klasse<br>m/Beate<br>#Følgeordning Eiksmarka skole <b>FULLT</b> | 14:10-15:00<br><b>Jazzdans Mini</b><br>3-4 klasse<br>m/Jenny<br>#Følgeordning Eiksmarka skole |                                                                                           |
| 15:10-16:00<br><b>HipHop Mini</b><br>3-4 klasse<br>m/Julie ##                                                             | 15:00-16:00<br><b>RaggaMini®</b><br>5-7 klasse<br>m/Jenny <b>FULLT</b>                                     | 15:00-16:00<br><b>JazzMusikal</b><br>5-7 klasse<br>m/Silje <b>FULLT</b>                       | 15:00-16:00<br><b>HipHop</b><br>6-7 klasse<br>m/Selma <b>FULLT</b>                        |
| 16:00-17:00<br><b>Jazzdans</b><br>5-7 klasse<br>m/Silje                                                                   | 16:00-17:00<br><b>RaggaJam®</b><br>ungdom åpent nivå<br>m/Beate <b>FULLT</b>                               | 16:00-17:00<br><b>Moderne</b><br>6-7 klasse<br>m/Julie ##                                     | 16:00-17:00<br><b>RaggaMini®</b><br>5-7 klasse<br>m/Selma                                 |
| 17:15-18:00<br><b>Barnedans</b><br>førskolebarn + 1.klasse<br>m/Silje <b>FULLT</b>                                        | 17:00-18:00<br><b>HipHop</b><br>ungdom øvet<br>m/Azra                                                      | 17:00-18:00<br><b>Moderne</b><br>ungdom øvet<br>m/Julie <b>FULLT</b>                          | 17:15-18:00<br><b>Barnelek</b><br>2-4 år med foreldre<br>m/Beate <b>FULLT</b>             |
|                                                                                                                           | 18:00-19:00<br><b>HipHop</b><br>ungdom avansert<br>m/Azra                                                  | 18:00-19:00<br><b>HipHop</b><br>5-7 klasse<br>m/Kristina <b>FULLT</b>                         | 18:00-19:00<br><b>RaggaJam®</b><br>10.klasse + ungdom<br>m/Beate <b>FULLT</b>             |
| 19:00-20:00<br><b>HipHop</b><br>5-7 klasse<br>m/Kristina                                                                  | 19:00-20:00<br>HipHop<br>voksne<br>m/Selma                                                                 | 19:00-20:30<br><b>Subjazz</b><br>vidr. / avansert<br>m/Karl & Knut                            | 19:00-20:30<br><b>Contemporary Fusion</b><br>ungdom øvet/ videreg.<br>m/Azra <b>FULLT</b> |
| 20:00-21:00<br><b>HipHop</b><br>ungdom litt øvet<br>m/Kristina                                                            |                                                                                                            | 20:30-21:30<br><b>Heels</b><br>ungdom fra 16 år øvet<br>m/Azra                                | 20:30-21:30<br><b>House</b><br>ungdom åpent nivå<br>m/Casper                              |

# ONSDAG

| STUDIO 1                                                                    | STUDIO 2                                                                                                     | STUDIO 3                                                                                                     | STUDIO 4                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                             | 10:00-10:50<br><b>Zumba®</b><br>godt voksne<br>m/Åse                                                         |                                                                                                              |                                                                                                           |
|                                                                             | 14:15-15:00<br><b>HipHop Kids</b><br>1-2 klasse<br>m/Beate<br>#Følgeordning Eiksmarka & Hosle skole<br>FULLT | 14:10-15:00<br><b>HipHop Mini</b><br>3-4 klasse<br>m/Julie<br>#Følgeordning Eiksmarka & Hosle skole<br>FULLT | 14:15-15:00<br><b>HipHop Kids</b><br>1-2 klasse<br>m/Jenny<br>#Følgeordning Eiksmarka & Hosle skole<br>## |
| 15:00-16:00<br><b>Ballett</b><br>5-7 klasse<br>m/Dejana                     | 15:00-16:00<br><b>HipHop</b><br>5-7 klasse<br>m/Beate<br>FULLT                                               | 15:00-16:00<br><b>Moderne</b><br>fra 7.klasse<br>m/Julie                                                     | 15:00-16:00<br><b>RaggaMini®</b><br>5-7 klasse<br>m/Jenny<br>FULLT                                        |
| 16:00-17:00<br><b>Ballett</b><br>fra 7.klasse<br>m/Dejana                   | 16:00-17:00<br><b>RaggaMini®</b><br>6-7 klasse<br>m/Beate<br>FULLT                                           | 16:00-17:00<br><b>HipHop</b><br>5-7 klasse<br>m/Sofia<br>FULLT                                               | 16:00-17:00<br><b>RaggaJam®</b><br>ungdom åpent nivå<br>m/Jenny<br>##<br>NY TIME!                         |
| 17:00-18:00<br><b>Styrke og Stretch</b><br>ungdom fra 10.klasse<br>m/Dejana | 17:00-18:00<br><b>HipHop</b><br>6-7 klasse<br>m/Casper<br>##                                                 | 17:00-18:00<br><b>Contemporary Fusion</b><br>fra 7.klasse øvet<br>m/Azra<br>FULLT                            | 17:15-18:00<br><b>Barnedans</b><br>4-6 år<br>m/Beate<br>FULLT                                             |
| 18:10-19:00<br><b>HipHop Mini</b><br>3-4 klasse<br>m/Sofia                  | 18:00-19:00<br><b>HipHop</b><br>øvet/fra 7.kasse<br>m/Santos<br>FULLT                                        | 18:00-19:00<br><b>Contemporary Fusion</b><br>ungdom øvet/videreg.<br>m/Azra<br>##                            | 18:00-19:00<br><b>Funk Jazz</b><br>fra 7 klasse<br>m/Selma<br>FULLT                                       |
| 19:00-20:00<br><b>Contemporary Fusion</b><br>ungdom avansert<br>m/Azra      | 19:00-20:00<br><b>HipHop</b><br>ungdom øvet/ vidregå<br>m/Santos<br>FULLT                                    | 19:00-20:00<br><b>HipHop</b><br>ungdom litt øvet<br>m/Selma<br>FULLT                                         | 19:00-20:00<br><b>Pilates / Stretch</b><br>voksne<br>m/Kamilla                                            |
|                                                                             | 20:00-21:30<br><b>HipHop</b><br>ungdom avansert<br>m/Santos                                                  | 20:00-21:00<br><b>Jazzdans</b><br>voksne<br>m/Azra                                                           | 20:00-21:00<br><b>Yoga/Pilates</b><br>ungdom<br>m/Kamilla                                                 |

# TORSDAG

| STUDIO 1                                                                                  | STUDIO 2                                                                                                | STUDIO 3                                                                                                           | STUDIO 4                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                           | 10:30<br><b>Yoga/ Pilates</b><br>godt voksen<br>m/Kamilla                                               |                                                                                                                    |                                                                                              |
| 14:15-15:00<br><b>Barnejazz</b><br>1-2.klasse<br>m/Silje<br>#Følgeordning Eiksmarka skole | 14:10-15:00<br><b>Akrobatikk</b><br>2-4 klasse<br>m/Elton<br>#Følgeordning Eiksmarka skole <b>FULLT</b> | 14:10-15:00<br><b>HipHop Mini</b><br>3-4 klasse<br>m/Julie<br>#Følgeordning Eiksmarka skole <b>FULLT</b>           | 14:10-15:00<br><b>JazzdansMini</b><br>3-4 klasse<br>m/Jenny<br>#Følgeordning Eiksmarka skole |
| 15:00-15:50<br><b>JazzMusikal</b><br>3-4 klasse<br>m/Silje                                | 15:00-16:00<br><b>Akrobatikk</b><br>5-7 klasse<br>m/Elton <b>FULLT</b>                                  | 15:00-16:00<br><b>Moderne</b><br>6-7 klasse<br>m/Julie <b>FULLT</b>                                                | 15:00-16:00<br><b>RaggaMini®</b><br>5-7 klasse<br>m/Jenny <b>FULLT</b>                       |
| 16:00-17:00<br><b>Jazzdans</b><br>ungdom litt øvet<br>m/Jenny <b>FULLT</b>                | 16:00-17:00<br><b>Akrobatikk</b><br>ungdom<br>m/Elton                                                   | 16:00-17:00<br><b>HipHop</b><br>5-7 klasse<br>m/Kristina <b>FULLT</b>                                              | 16:00-17:00<br><b>Gutter HipHop</b><br>5-7 klasse<br>m/Beate <b>FULLT</b>                    |
| 17:15-18:00<br><b>Barnedans</b><br>4-6 år<br>m/Jenny                                      | 17:15-18:00<br><b>HipHop Kids</b><br>1-2 klasse<br>m/Sofia                                              | 17:00-18:00<br><b>Jazzdans</b><br>6-7 klasse øvet nivå<br>m/Beate <b>FULLT</b>                                     | 17:10-18:00<br><b>HipHop Mini</b><br>3-4klasse<br>m/Kristina <b>FULLT</b>                    |
| 18:10-19:00<br><b>Jazzdans Mini</b><br>3-4 klasse<br>m/Kristina                           | 18:00-19:00<br><b>HipHop</b><br>ungdom øvet nivå<br>m/Casper <b>FULLT</b>                               | 18:00-19:30<br><b>Jazzdans</b><br>fra 10.klasse øvet / vidregå<br>m/Beate ##                                       | 18:00-19:00<br><b>Jazzdans</b><br>5-7klasse<br>m/Sofia                                       |
| 19:00-20:00<br><b>HipHop</b><br>5-7 klasse<br>m/Kristina ##                               | 19:00-20:00<br><b>HipHop Fusion</b><br>ungdom åpent nivå<br>m/Casper ##                                 | 20:00-21:30<br><b>Masterclass Drop-in</b><br>avansert/ proff<br>Rullerende pedagoger<br>Se egen plan for pedagoger | 19:30-21:00<br><b>Jazzdans</b><br>8.-9.klasse øvet nivå<br>m/Beate <b>FULLT</b>              |
|                                                                                           |                                                                                                         |                                                                                                                    |                                                                                              |

# F R E D A G

| STUDIO 1                                                                         | STUDIO 2                                                                                                   | STUDIO 3                                                  | STUDIO 4                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                  |                                                                                                            |                                                           |                                                                                                             |
|                                                                                  | 14:10-15:00<br><b>HipHop Kids</b><br>2. klasse<br>m/Jenny<br><b>#Følgeordning Hosle &amp; Eikeli Skole</b> |                                                           | 14:15-15:00<br><b>HipHop Mini</b><br>3-4 klasse<br>m/Selma<br><b>#Følgeordning Hosle &amp; Eikeli Skole</b> |
| 15:00-16:00<br><b>Ballett</b><br>5-7 klasse<br>m/Dejana                          | 15:00-16:00<br><b>RaggaMini®</b><br>6-7 klasse<br>m/Jenny<br><b>FULLT</b>                                  |                                                           |                                                                                                             |
| 16:00-17:00<br><b>Ballett</b><br>ungdom litt øvet<br>m/Dejana<br><b>##</b>       | 16:00-17:00<br><b>HipHop teknikk</b><br>JUMP CREW (alle)<br>m/Kaya                                         |                                                           |                                                                                                             |
| 17:00-18:30<br><b>Ballett m/tåspiss</b><br>fra 10.klasse + øvet nivå<br>m/Dejana | 17:00-19:00<br><b>JUMP CREW</b><br>lukket trening<br>m/Åse                                                 | 17:00-18:00<br><b>HipHop</b><br>6-7 klasse øvet<br>m/Pia  | 17:00-18:00<br><b>Fredagsfest</b> 🥳<br>voksne<br>Zumba, Ragga, HipHop, Jazz<br>m/JUMP TEAM                  |
|                                                                                  |                                                                                                            | 18:00-19:00<br><b>HipHop</b><br>ungdom øvet nivå<br>m/Pia |                                                                                                             |
|                                                                                  |                                                                                                            |                                                           |                                                                                                             |

## L Ø R D A G

| STUDIO 1 | STUDIO 2 | STUDIO 3                                             | STUDIO 4 |
|----------|----------|------------------------------------------------------|----------|
|          |          |                                                      |          |
|          |          | 5 ukers kurs; uke 41-45                              |          |
|          |          | 11:00-11:45<br><b>Barnedans</b><br>4-6 år<br>m/Silje |          |
|          |          |                                                      |          |
|          |          |                                                      |          |
|          |          |                                                      |          |

**Timeplan Høsten 2025** – Vi tar forbehold om eventuelle feil og endringer / Blå = timer for voksne / ## = få plasser / [www.jumpdansenstudio.no](http://www.jumpdansenstudio.no)